Е.М. Марус
cn=Е.М. Марус,
o=МБДОУ д/с № 9 ,
email=mbdoudc9
@mail.ru, c=RU
2023.10.27
08:02:41 +03'00'

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня группы раннего возраста
(2-3 года) на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)
Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные моменты	Время	Период
Прием, осмотр детей (термометрия), индивидуальная работа	**7.30 - 7.40**	10 мин
Утренняя зарядка[1]	**7.50 – 08.00**	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.30**	
Занятия	**09.00 – 09.10**	по 10 мин *(по подгруппам)*
Двигательная активность	**09.10 – 09.30**	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность.	**09.30 – 10.30**	1 ч.
Второй завтрак	**10.30 – 10.40**	50 мин.
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.40 – 11.50**	1 ч.10 мин
Подготовка к обеду, обед	**11.50—12.10**	30 мин
Дневной сон	**12.10—15.10**	3 ч.
Подъем. Двигательная активность (бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры)	**15.10—15.20**	10 мин
Полдник	**15.20—15.30**	10 мин
Игровая деятельность.	**15.30 – 15.55**	25 мин
Занятия	**15.55—16.05**	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход домой	**16.05—17.30**	1ч.25 мин

[1] *СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г таблица 6.7*

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня группы раннего возраста
(2-3 года) на период (31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные моменты	Время	Период
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	**7.30 - 7.50**	10 мин
Утренняя зарядка	**7.50 – 08.00**	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.30**	
Двигательная активность	**8.30 – 09.00**	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность.	**09.00 – 10.00**	1 ч.
Второй завтрак	**10.30**	
Прогулка, возвращение с прогулки	**10.30 – 11.30**	1 ч.
Подготовка к обеду. Обед	**12.00**	
Дневной сон	**12.00—15.00**	3 ч.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры. Двигательная активность	**15.10—15.20**	10 мин
Полдник	**15.30**	
Двигательная активность	**15.30 – 15.55**	25 мин
Прогулка. Двигательная активность.	**15.55—17.30**	1ч.35 мин
Уход домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня вторая младшая группа
(3-4 года) на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные моменты	Время проведения	Период
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	**7.30 - 7.50**	20 мин
Утренняя зарядка	**7.50 – 8.00**	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30**	
Игровая деятельность. Двигательная активность.	**8.15 – 8.45**	30 мин
Занятия	**8.45 – 9.00** **09.15 – 09.30**	по 15 мин (по подгруппам)
Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность.	**09.40 – 10.30**	50 мин
Второй завтрак	**10.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	**10.40 – 11.50**	1ч. 10 мин.
Подготовка к обеду. Обед	**12.05**	
Дневной сон	**12.20—15.20**	3 ч.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	**15.20—15.30**	10 мин
Полдник	**15.30**	
Игровая деятельность. Двигательная активность.	**15.45 – 16.00**	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность.	**16.00—17.30**	1ч.30 мин
Уход домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня вторая младшая группа
(3-4 года) на второй период (31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные моменты	Время проведения	Период
Прием, осмотр детей, индивидуальная работа	**7.30 - 7.50**	20 мин
Утренняя зарядка	**7.50 – 8.00**	10 мин
Двигательная активность. Игровая деятельность.	**8.00 - 8.30**	15 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.30**	
Двигательная активность	**8.45 – 09.15**	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	**09.15 – 10.30**	1 ч. 15 мин
Второй завтрак	**10.30**	
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	**10.45 – 11.55**	1 ч. 10 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.05**	
Дневной сон	**12.10—15.10**	3 ч.
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	**15.10—15.20**	10 мин
Полдник	**15.30**	
Игровая деятельность. Двигательная активность	**15.40 – 16.00**	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	**16.00 - 17.30**	1ч.30 мин
Уход домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня средней группы
(4—5 лет) на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием, осмотр, игры, ежедневная, дежурство	**7.30 —8.00**	30 мин
Утренняя гимнастика	**08.00 - 08.10**	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.35**	
Игровая деятельность. Двигательная активность.	**08.45 – 9.00**	15 мин
Занятия	**9.00—9.20;** **09.30 – 09.50**	по 20 мин
Игровая деятельность. Двигательная активность.	**10.00 – 10.30**	30 мин.
Второй завтрак	**10.30**	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение). Двигательная активность	**10.40 – 12.00**	2 ч.
Подготовка к обеду. Обед	**12.10**	10 мин
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	**12.30—15.00**	2ч.30 мин.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Двигательная активность	**15.00—15.25**	25 мин
Полдник	**15.35**	
Игровая деятельность. Двигательная активность	**15.50—16.40**	50 мин
Прогулка (игры, наблюдения, межгрупповое общение, самостоятельная деятельность)	**16.40—17.30**	1 ч.10 мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня средняя группа
(4-5 лет) на период (31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием детей, прогулка, игры.	**07.30—08.15**	45 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.00 – 08.10**	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	**08.30**	
Игры, подготовка к прогулке	**08.50—09.00**	10 мин
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, воздушные и солнечные процедуры. Двигательная активность.	**09. 00—10.20**	1ч. 20 мин.
Второй завтрак	**10.35**	
Прогулка. Возвращение с прогулки, водные процедуры Двигательная активность	**10.45 – 12.00**	2 ч.10 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.10**	
Подготовка к дневному сну, сон.	**12.30—15.00**	2 ч.30 мин
Полдник	**15.35**	
Прогулка (игры, наблюдения, межгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей). Двигательная активность	**15.50 —17.30**	1 ч.40 мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня старшей группы
(5-6лет) на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд	**7.30—8.15**	45 мин
Утренняя гимнастика	**08.20 – 08.30**	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	**08.40**	
Игровая деятельность. Двигательная активность	**8.40 —9.00**	20 мин
Занятия	**9.00—9.25** **9.35—09.55**	по 25 мин
Игровая деятельность. Двигательная активность	**10.00 – 10.30**	30 мин.
Второй завтрак	**10.30**	
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение) Двигательная активность	**10.40—12.10**	1 ч.30 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.15—12.30**	10 мин
Дневной сон	**12.30—15.00**	2 ч.30 мин
Постепенный подъем, закаливание. Двигательная активность	**15.00—15.10**	10 мин
Полдник	**15.40**	15 мин
Занятия	**15.25 – 15.50**	25 мин
Прогулка (игры, наблюдения, межгрупповое общение, общественно полезный труд). Двигательная активность	**16.00 —17.30**	1 ч 30 мин.
Уход детей домой.	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня старшей группы (5-6лет) на период
(31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	**7.30 – 8.00**	30 мин
Утренняя зарядка	**08.10 – 08.20**	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	**8.40**	
Игровая деятельность. Двигательная активность	**8.30—9.15**	45 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение). Двигательная активность	**9.15—10.15**	1 ч.
Второй завтрак	**10.40**	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность	**10.45—12.05**	1 ч. 20 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.15—12.30**	
Дневной сон	**13.30—15.00**	2 ч. 30 мин
Постепенный подъем, закаливание. Двигательная активность	**15.00—15.20**	20 мин
Полдник	**15.40**	
Игровой практикум, игровая деятельность. Двигательная активность	**15.50 - 16.05**	15 мин.
Прогулка (игры, межгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, наблюдения). Двигательная активность	**16.05 —17.30**	1 ч.25 мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6—7 лет) на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	**Время проведения**	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	**07.30—08.20**	50 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.30 – 08.40**	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	**08.45**	
Занятия	**9.00—9.30** **9.40—10.10**	по 30 мин
Второй завтрак	**10.50**	
Занятия	**10.20—10.50**	по 30 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение). Двигательная активность	**11.00—12.30**	1 ч.30 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.20—12.30**	10 мин
Подготовка к дневному сну, сон.	**12.30—15.00**	2 ч.30
Постепенный подъем, закаливание. Двигательная активность	**15.00—15.20**	20 мин
Полдник	**15.45**	
Игровой практикум, игровая деятельность детей . Двигательная активность	**15.45 - 16.35**	30 мин
Прогулка (межгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд). Двигательная активность.	**16.35 —17.30**	1 ч.30 мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня подготовительной к школе группы (6—7 лет) на период (31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	**07.30—08.20**	50 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.30 – 08.40**	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	**08.45**	
Подготовка к прогулке.	**08.50—09.00**	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, солнечные и воздушные ванны). Двигательная активность	**09.00—10.30**	1 ч.30 мин.
Второй завтрак	**10.50**	
Прогулка. Двигательная активность. Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.00 – 12.15**	1 ч. 15 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.20**	
Дневной сон.	**12.30—15.00**	2ч.30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Двигательная активность. Полдник	**15.00—15.20**	20 мин
Игровой практикум, прогулка (игры, наблюдения, игровая деятельность, межгрупповое общение). Двигательная активность	**15.20—16.15**	45 мин
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	**16.15—17.30**	1 ч.15мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня в старшей группе
(группе компенсирующей направленности ОНР 3) (5 – 6 лет)
на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	**Время проведения**	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	**07.30—08.10**	40 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.10 – 08.20**	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.40**	
Игровая деятельность, игры, общественно полезный труд. Двигательная активность	**08.50—09.00**	10 мин
Занятия	**9.00—9.20** **9.40—10.00**	по 20 мин
Индивидуальные занятия с учителемлогопедом	**10.20 – 10.40**	20 мин
Второй завтрак	**10.40**	
Прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение) Двигательная активность	**11.00—12.30**	1 ч.30 мин
Подготовка к обеду, обед	**12.30**	
Подготовка к дневному сну, сон.	**12.30—15.00**	2 ч.30
Постепенный подъем, закаливание. Двигательная активность	**15.00—15.20**	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	**15.40**	
Игровой практикум, самостоятельная деятельность детей. Двигательная активность	**15.40 – 16.00**	20 мин
Прогулка (межгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд). Уход детей домой	**16.00 —17.30**	1 ч.30 мин
Уход детей	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня в старшей группе
(группе компенсирующей направленности ОНР 3) (5 – 6 лет)
на период (31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	**07.30—08.20**	50 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.30 – 08.40**	10 мин
Завтрак	**08.45**	
Подготовка к прогулке. Двигательная активность	**08.50—09.00**	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, солнечные и воздушные ванны). Двигательная активность	**09.00—10.30**	1 ч.30 мин.
Второй завтрак	**10.50**	
Прогулка. Двигательная активность. Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.00 – 12.15**	1 ч. 15 мин
Обед	**12.20**	
Дневной сон.	**12.30—15.00**	2ч.30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, двигательная активность полдник	**15.00—15.20**	20 мин
Игровой практикум, двигательная активность прогулка (игры, наблюдения, игровая деятельность, межгрупповое общение)	**15.20—16.15**	45 мин
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой	**16.15—17.30**	1 ч.15мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности (6—7 лет) на период (сентябрь 2023г. –май 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	**07.30—08.20**	50 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.30 – 08.40**	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак	**08.45**	
Занятия	**9.00—9.30** **9.40—10.10**	по 30 мин
Второй завтрак	**10.50**	
Занятия	**10.20—10.50**	по 30 мин
Прогулка (игры, наблюдения, труд, межгрупповое общение). Двигательная активность	**11.00—12.30**	1 ч.30 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.20—12.30**	10 мин
Подготовка к дневному сну, сон.	**12.30—15.00**	2 ч.30
Постепенный подъем, закаливание. Двигательная активность	**15.00—15.20**	20 мин
Полдник	**15.45**	
Игровой практикум, игровая деятельность детей . Двигательная активность	**15.45 - 16.35**	30 мин
Прогулка (межгрупповое общение, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд). Двигательная активность.	**16.35 —17.30**	1 ч.30 мин
Уход детей домой	**17.30**	

ПРИНЯТА:
Протоколом № 1
Педагогического совета МБДОУ д/с № 9
от «31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНА:
Приказ № 34 от 31.08.2023г.
Заведующий МБДОУ д/с № 9
Е.М. Марус

Примерный режим дня подготовительной к школе группы компенсирующей направленности (6—7 лет) на период (31 мая 2023г. – 31 августа 2024г.)

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Мероприятия	Время проведения	Период
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	**07.30—08.20**	50 мин
Утренняя зарядка. Двигательная активность	**08.30 – 08.40**	10 мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	**08.45**	
Подготовка к прогулке.	**08.50—09.00**	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, межгрупповое общение, солнечные и воздушные ванны). Двигательная активность	**09.00—10.30**	1 ч.30 мин.
Второй завтрак	**10.50**	
Прогулка. Двигательная активность. Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.00 – 12.15**	1 ч. 15 мин
Подготовка к обеду. Обед	**12.20**	
Дневной сон.	**12.30—15.00**	2ч.30 мин
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Двигательная активность. Полдник	**15.00—15.20**	20 мин
Игровой практикум, прогулка (игры, наблюдения, игровая деятельность, межгрупповое общение). Двигательная активность	**15.20—16.15**	45 мин
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	**16.15—17.30**	1 ч.15мин
Уход детей домой	**17.30**	